



Alternative zum Altstadtlauf in Köln

20.07.2011

Ausgebucht und doch noch laufen - „Die 10 Meilen von Köln“



Eine Alternative zum Altstadtlauf sind die „10 Meilen von Köln“ am rechten Rheinufer

Schade, keinen Platz mehr beim Kölner Altstadtlauf bekommen. Dieses Problem dürfte nun einige Sportler treffen, denn der 2. Kölner Altstadtlauf ist schon lange vor dem neuen Veranstaltungstermin am 28. Juli ausgebucht. Aber nicht verzagen, denn nur drei Tage später, am 31. Juli, findet ein weiterer Lauf statt. Diesmal auf dem rechten Rheinufer. Hier an den Poller Wiesen in Sichtweite des Doms und der Altstadt kann man sich noch problemlos für eine

Traditionsveranstaltung registrieren.

Tradition liebt der Kölner und dieser wird der ESV Gremberghoven bei seinen „Die 10 Meilen von Köln“ in der 14. Auflage nach eigenen Angaben vollauf gerecht. Schon seit vielen Jahren zieht es Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern auf die „Schäl Sick“, um bei entspannter Atmosphäre das Rheinpanorama von der Südbrücke bis zum Kölner Dom zu erleben. Der familiäre Charakter tut das übrige. Deshalb lohne es sich, ans rechte Rheinufer zu kommen.

Da „Die 10 Meilen von Köln“ zudem als Straßen- und Volkslauf ausgeschrieben sind und ein gültiges Streckenprotokoll vorliegt, werden die erbrachten Leistungen der Teilnehmer auch in die Bestenlisten eingetragen und können somit für Qualifikationen herangezogen werden. Das unterscheidet diese Veranstaltung vom Lauf in der Innenstadt. Daher seien die 10 Meilen von Köln auch für die Top-Läuferinnen und Läufer eine gute Adresse bzw. interessante Alternative. Nebenbei werden die erfolgreichen Finisher der 10 km-Distanz und der 10 Meilen auch für den PSD Bank Köln Lauf Cup gewertet.

Links:

www.esv-gremberghoven.de/die-10-meilen-von-köln
www.frielingsdorf-datenservice.de
www.psd-bank-laufcup.de