



Anke mit Sieg und Bestzeit beim Volkslauf Rodenkirchen

Am 22. März 2012 von Michael Hartmann

Anke Schmitz-Elvenich hat nach langer Verletzungspause wieder einen 10km Wettkampf bestritten. Und dabei nicht nur den Sieg, sondern auch eine neue Bestzeit aufgestellt.



(c) Justus Scharnagel, www.psd-laufcup.de

Die Saison 2011 hatte für Anke Schmitz-Elvenich kaum begonnen, da war sie schon vorbei. Bei einem Triathlonwettkampf hatte sie sich einen Mittelfußbruch zugezogen, nachdem sie unglücklich in ein Loch unter eine Matte getreten war. Nach den guten Leistungen im Frühjahr mit einigen Siegen war das natürlich ein Rückschlag und die Triathlonsaison erst mal auf Eis gelegt.

Nach langer Pause und wieder hartem Training ist sie nun zurück. Und wie. Beim 10 km [Volkslauf in Rodenkirchen](#) schaffte sie nicht nur den Sprung auf's **Platz 1**, sondern in **37:34 Minuten auch eine neue persönliche Bestzeit**. Da kann die Saison nun kommen. Wir wünschen ihr alles Gute, dass dieses Jahr verletzungsfrei bleibt.

Der Volkslauf Rodenkirchen ist Teil des [PSD Laufcup](#), einer Serie von 12 Läufen mit Strecken von 10 km bzw. Halbmarathon. Diese werden von Laufvereinen im Raum Köln zwischen März und Dezember organisiert.

Die Kommentarfunktion ist geschlossen.



Wo Sie uns finden.

ASV Köln Triathlon e.V.
Olympiaweg 3
50933 Köln

Wie Sie uns erreichen.

Telefon: 0221 / 7199160
Fax: 0221 / 71991629
E-Mail: [info \[at\] asv-triathlon.org](mailto:info[at]asv-triathlon.org)

Weiteres.

[ASV Köln e.V.](#)
[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

Dieser Beitrag wurde unter [Wettkampf](#) abgelegt und mit [Anke Schmitz-Elvenich](#), [Volkslauf Rodenkirchen](#) verschlagwortet. Setze ein Lesezeichen auf den [Permalink](#).